

دستورالعمل استفاده از آزمایشگاه ها/کارگاه های پژوهش و فناوری دانشکده علوم ورزشی دانشگاه رازی در شرایط بحران کرونا ویروس جدید COVID 19

با تاکید بر رعایت کلیه دستورالعمل های ایمنی قبلی در آزمایشگاه ها و نیز دستورالعمل های ستاد ملی مقابله با کرونا که از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منتشر شده است، این دستورالعمل به منظور فراهم نمودن امکان فعالیت دانشجویان تحصیلات تکمیلی در آزمایشگاه ها/کارگاه های دانشکده علوم ورزشی، تنظیم شده و رعایت مفاد آن الزامی است.

1- دانشجویان گرامی برای دریافت مجوز تردد و فعالیت در آزمایشگاه/کارگاه ضروری است فرم خود اظهاری مبنی بر عدم وجود عالئم بیماری مرتبط با کووید 19 و فرم تعهدنامه فعالیت خود را به استاد راهنما تحویل دهند. حضور در آزمایشگاه/کارگاه پس از دریافت فرم ها و تأیید ضرورت فعالیت توسط استاد راهنما، تأیید مدیر گروه، معاون پژوهش و فناوری دانشکده و تأیید نهایی مدیر شبکه آزمایشگاه های دانشگاه امکان پذیر خواهد بود. (اسکن فرم ها توسط استاد راهنما وارد سامانه اتوماسیون اداری می گردد و تأییدیه های بعدی به صورت اتوماسیونی انجام خواهد پذیرفت).

2- حضور دانشجو در آزمایشگاه/کارگاه صرفاً در ساعات اداری مجاز است و دانشجو موظف است تاریخ وساعت ورود/خروج خود را در فرم درخواست تکمیل نماید. حضور در محیط آزمایشگاه طبق برنامه تأیید شده کنترل می گردد (بدیهی است مشاهده دانشجویان در خارج از ساعات برنامه حضور تأیید شده موجب لغو مجوز می شود).

3- در هر آزمایشگاه 12 متری و کمتر از آن صرفاً یک نفر (استاد، کارشناس آزمایشگاه یا دانشجو) می تواند از فضا و امکانات آزمایشگاهی استفاده نماید. به ازای هر 12 متر افزایش فضای آزمایشگاهی مجوز حضور همزمان برای متقاضیان دیگر نیز صادر می گردد. الزم به ذکر است حضور بیش از 4 نفر به طور همزمان در هیچ یک از واحدهای آزمایشگاهی / کارگاهی دانشگاه مجاز نیست.

4- به همراه آوردن افراد دیگر (دانشجویان، دوستان یا خویشاوندان) اکیداً ممنوع و از ورود آنها جلوگیری خواهد شد.

5- هنگام کار در آزمایشگاه/کارگاه حتماً از وسایل حفاظت فردی مانند دستکش یکبار مصرف، ماسک استاندارد (مطابق نمونه های مورد تأیید و اعالمی توسط مسئولین وزارت بهداشت) و دمپایی مخصوص آزمایشگاه/کارگاه استفاده گردد. در این خصوص الزم است موارد زیر رعایت گردند:

- دانشجو ملزم است قبل از ورود به آزمایشگاه ماسک خود را با ماسک تمیز و استریلی که به همراه دارد تعویض نماید.
- قبل از ورود به آزمایشگاه کفش با دمپایی استریل مخصوص آزمایشگاه/کارگاه تعویض شود.
- از ورود با کفش به داخل فضای آزمایشگاهی خودداری شود.
- دانشجو موظف است در ابتدای ورود به آزمایشگاه/کارگاه نسبت به شستشوی دست های خود با آب و صابون (به مدت حداقل ۲۰ ثانیه) و یا ضد عفونی با محلول های مطمئن و اعالم شده (از قبیل محلول الکل اتیلیک ۷۰٪) اقدام نماید. در حین کار در آزمایشگاه نیز از دستکش یک بار مصرف استریلی که به همراه آورده است، استفاده کند.
- هر دانشجو موظف است لوازم شخصی مورد استفاده اش را در صورتی که قابل ضد عفونی کردن باشند قبل و پس از استفاده (پیش از خروج از آزمایشگاه) مجدداً ضد عفونی نموده و در پاکت یا کیسه ای دربسته و مجزای از وسایل سایرین قرار دهد. همچنین روپوش کار خود را در محلی مجزا و با فاصله از روپوش سایرین قرار دهد.

۷- در صورت حضور همزمان بیش از یک نفر در محیط آزمایشگاه/کارگاه، رعایت فاصله های اعالم شده مطمئن (بیش از 2 متر) الزامی می باشد.

8- استفاده از محل آزمایشگاه/کارگاه برای انجام امور اداری ممنوع است.

9- مصرف هرگونه مواد خوردنی و آشامیدنی در محل آزمایشگاه/کارگاه ممنوع است.

10- دانشجو موظف است در صورت بروز عالئم کرونا (و یا حتی بیماری های دارای عالئم مشابه بیماری کووید 19) در یکی از اعضای خانواده و یا افرادی که با خانواده معاشرت و رفت و آمد داشته اند، از حضور در آزمایشگاه و دانشگاه اکیداً خودداری نموده و عدم حضور خود را در اسرع زمان به اطلاع استاد راهنما یا مدیر گروه برساند.

توصیه های اختصاصی برای مسئولین دانشکده و کارشناسان آزمایشگاهی

- 1- استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک و دستکش یکبار مصرف برای کارشناسان الزامی است.
- 2- به طور روزانه دانشجویان از نظر عالم بیماری مورد ارزیابی قرار گیرند.
- 3- تجهیزات آزمایشگاهی مورد استفاده توسط دانشجویان پس از ضدعفونی در اختیار آنان قرار گیرد.
- 4- ظروف حاوی مواد ضدعفونی به تعداد مناسب در محل آزمایشگاه/کارگاه وجود داشته باشد.
- 5- در و پنجره ها و سطوح دارای تماس مشترك پس از اتمام کار هر دانشجو مجددا ضدعفونی شود.
- 6- یخچال و فریزرهای مورد استفاده به طور مداوم ضدعفونی شوند.
- 7- استفاده از هواکش ها و بازگذاشتن در و پنجره ها ضروری است.
- 8- وجود سیستم تهویه در محل آزمایشگاه/کارگاه ضروری است.
- 9- دفع پسماندها باید به شیوه بهداشتی در سطل های درب دار پدالی صورت پذیرد.



