

کاربرگ تدوین طرح درس (ویژه ارائه دوس نظری دیک نیمسال تحصیلی)

☆ مشخصات مدرس یا مدرسین

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	وضعیت استخدامی	درصد مشارکت	گروه آموزشی
۱	احسان امیری	<input checked="" type="checkbox"/> دکتری تخصصی <input type="checkbox"/> کارشناسی ارشد یا دکتری عمومی <input type="checkbox"/> کارشناسی	<input checked="" type="checkbox"/> عضو هیأت علمی <input type="checkbox"/> کارشناس آموزشی <input type="checkbox"/> مدرس مدعو		
		<input type="checkbox"/> دکتری تخصصی <input type="checkbox"/> کارشناسی ارشد یا دکتری عمومی <input type="checkbox"/> کارشناسی	<input type="checkbox"/> عضو هیأت علمی <input type="checkbox"/> کارشناس آموزشی <input type="checkbox"/> مدرس مدعو		

☆ مشخصات درس

عنوان درس	کد درس	عنوان رشته	مقطع تحصیلی	تعداد واحد	ساعات تدریس در هفته	درس عملی هم نیاز
فیزیولوژی ورزشی	۲۲۱۲۸۱۱	تربیت بدنی و علوم ورزشی	<input type="checkbox"/> دکتری تخصصی <input type="checkbox"/> دکتری عمومی <input type="checkbox"/> کارشناسی ارشد <input checked="" type="checkbox"/> کارشناسی	۲	۲	<input type="checkbox"/> دارد <input checked="" type="checkbox"/> ندارد

☆ مشخصات درس عملی هم نیاز (در صورت وجود)

عنوان درس عملی هم نیاز	تعداد واحد	تعداد ساعات تدریس در هفته	نام و نام خانوادگی مدرس یا مدرسین بخش عملی
-----	-----	-----	-----

☆ نحوه سنجش و ارزشیابی

معیارهای ارزشیابی		درصد نمره از نمره نهایی		زمان برگزاری		آخرین مهلت ارائه	
				ساعت	تاریخ	ساعت	تاریخ
<input type="checkbox"/>	آزمون‌های مستمر کلاسی	۵		xxx	xxx	xxx	xxx
<input type="checkbox"/>	تکالیف درسی (ترجمه <input type="checkbox"/> تحقیق یا پروژه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/>)	-----		xxx	xxx		
<input type="checkbox"/>	آزمون میان‌ترم اول	۱۵			۹۹/۰۹/۰۴		
<input type="checkbox"/>	آزمون میان‌ترم دوم	-----		-----	-----		
<input type="checkbox"/>	حضور فعال در کلاس	۵		xxx	xxx	xxx	xxx
<input type="checkbox"/>	آزمون پایانی	۷۵					
<input type="checkbox"/>	سایر موارد (.....)						

☆ منابع درسی برگزیده:

- اصول بنیادی فیزیولوژی ورزشی (۱). (انرژی، سازگاری‌ها و عملکرد ورزشی). ترجمه عباسعلی گابینی و ولی‌الله دیدی روشن.
- فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی. ترجمه ضیاء معینی، فرهاد رحمانی‌نیا، حمید رجبی، حمید آقاعلی نژاد و فاطمه سلامی.

* در تهیه طرح درس نکات زیر مورد ملاحظه قرار گیرد:

- طرح درس بر اساس آخرین سر فصل مصوب تهیه شود
- طرح درس‌های آزمایشگاهی و عملی توسط مسئول درس و بر اساس تعداد هفته‌هایی که تشکیل می‌گردد، تکمیل گردد.
- در صورتی که درس با بیش از یک مدرس تشکیل می‌گردد، سهم هر مدرس نیز تعیین گردد.
- در تعیین سهم نمره توجه شود که حداقل سهم نمره در آزمون پایان ترم در دوره کارشناسی ۱۰ و در دوره کارشناسی ارشد ۱۲ است.

جدول زمان بندی ارائه درس

روز و ساعات برگزاری کلاس: سه شنبه؛ ۱۵:۳۰ - ۱۳:۳۰ و ۱۷:۳۰ - ۱۵:۳۰

مدرس	موضوع جلسه	تاریخ	هفته
احسان امیری	ارائه کلیات درس و چگونگی تدریس و ارزشیابی، معرفی منابع و فعالیت کلاسی دانشجویان	۱۳۹۹/۰۷/۰۱	۱
احسان امیری	تاریخچه، اهمیت و مفاهیم فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی	۱۳۹۹/۰۷/۰۸	۲
احسان امیری	پاسخ و سازگاری ساختاری عضلاتی اسکلتی به ورزش و فعالیت مقاومتی	۱۳۹۹/۰۷/۱۵	۳
احسان امیری	پاسخ و سازگاری سوخت و سازی عضله به ورزش و فعالیت هوازی	۱۳۹۹/۰۷/۲۲	۴
احسان امیری	پاسخ و سازگاری سوخت و سازی عضله به ورزش و فعالیت بی هوازی	۱۳۹۹/۰۷/۲۹	۵
احسان امیری	پاسخ و سازگاری کنترل هورمونی عملکرد عضلانی به ورزش و فعالیت بدنی	۱۳۹۹/۰۸/۰۶	۶
احسان امیری	پاسخ و سازگاری کنترل عصبی عملکرد عضلانی به ورزش و فعالیت بدنی	۱۳۹۹/۰۸/۱۳	۷
احسان امیری	پاسخ و سازگاری عملکرد قلبی عروقی به ورزش و فعالیت بدنی	۱۳۹۹/۰۸/۲۰	۸
احسان امیری	پاسخ و سازگاری عملکرد تنفسی به ورزش و فعالیت بدنی	۱۳۹۹/۰۸/۲۷	۹
احسان امیری	آزمون میان ترم	۱۳۹۹/۰۹/۰۴	۱۰
احسان امیری	پاسخ و سازگاری فیزیولوژیکی به فعالیت های ورزشی در آب و هوای گرم	۱۳۹۹/۰۹/۱۱	۱۱
احسان امیری	پاسخ و سازگاری فیزیولوژیکی به فعالیت های ورزشی در آب و هوای سرد	۱۳۹۹/۰۹/۱۸	۱۲
احسان امیری	پاسخ و سازگاری فیزیولوژیکی به فعالیت های ورزشی در ارتفاع	۱۳۹۹/۰۹/۲۵	۱۳
احسان امیری	پاسخ و سازگاری فیزیولوژیکی به فعالیت های ورزشی در زیر آب	۱۳۹۹/۱۰/۰۲	۱۴
احسان امیری	مرور مطالب تدریس شده و رفع اشکال	۱۳۹۹/۱۰/۰۹	۱۵
احسان امیری	مرور مطالب تدریس شده و رفع اشکال	۱۳۹۹/۱۰/۱۶	۱۶