

کاربرک تدوین طرح درس (ویژه ارائه دوس نظری دیک نیسال تحصیلی)

☆ مشخصات مدرس یا مدرسين

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	وضعیت استخدامی	درصد مشارکت	گروه آموزشی
۱	احسان امیری	☒ دکتری تخصصی ☐ کارشناسی ارشد یا دکتری عمومی ☐ کارشناسی	☒ عضو هیأت علمی ☐ کارشناس آموزشی ☐ مدرس مدعو		

☆ مشخصات درس

عنوان درس	کد درس	عنوان رشته	مقطع تحصیلی	تعداد واحد	ساعات تدریس در هفته	درس عملی هم نیاز
بیوانرژیستیک فعالیت ورزشی	۲۲۱۲۵۸۲-۰۱	فیزیولوژی ورزشی	☐ دکتری تخصصی ☐ دکتری عمومی ☒ کارشناسی ارشد ☐ کارشناسی	۲	۲	☐ دارد ☒ ندارد

☆ مشخصات درس عملی هم نیاز (در صورت وجود)

عنوان درس عملی هم نیاز	تعداد واحد	تعداد ساعات تدریس در هفته	نام و نام خانوادگی مدرس یا مدرسين بخش عملی
-----	-----	-----	-----

☆ نحوه سنجش و ارزشیابی

معیارهای ارزشیابی		درصد نمره		زمان برگزاری		آخرین مهلت ارائه	
		از نمره نهایی		تاریخ	ساعت	تاریخ	ساعت
☐ آزمون های مستمر کلاسی		-----		xxx	xxx	xxx	xxx
☐ تکالیف درسی (ترجمه ☐ تحقیق یا پروژه ☒ سمینار ☐)		۱۰		xxx	xxx		
☐ آزمون میان ترم اول		۲۰		۹۹/۰۹/۰۳		xxx	xxx
☐ آزمون میان ترم دوم		-----		-----	-----	xxx	xxx
☐ حضور فعال در کلاس		۱۰		xxx	xxx	xxx	xxx
☐ آزمون پایانی		۶۰				xxx	xxx
☐ سایر موارد (.....)							

☆ منابع درسی برگزیده:

1. Bioenergetics primer for exercise science. Human Kinetics

☆ در تهیه طرح درس نکات زیر مورد ملاحظه قرار گیرد:

- ۱- طرح درس بر اساس آخرین سر فصل مصوب تهیه شود
- ۲- طرح درس های آزمایشگاهی و عملی توسط مسئول درس و بر اساس تعداد هفته هایی که تشکیل می گردد، تکمیل گردد.
- ۳- در صورتی که درس با بیش از یک مدرس تشکیل می گردد، سهم هر مدرس نیز تعیین گردد.
- ۴- در تعیین سهم نمره توجه شود که حداقل سهم نمره در آزمون پایان ترم در دوره کارشناسی ۱۰ و در دوره کارشناسی ارشد ۱۲ است.

جدول زمان بندی ارائه درس

روز و ساعات برگزاری کلاس : دوشنبه؛ ۱۵:۳۰ – ۱۳:۳۰

مدرس	موضوع جلسه	تاریخ	هفته
احسان امیری	ارائه کلیات درس و چگونگی تدریس و ارزشیابی، معرفی منابع و فعالیت کلاسی دانشجویان	۱۳۹۹/۰۶/۳۱	۱
احسان امیری	مبانی بیوانرژتیک (با تأکید بر تبدیل انرژی در ورزش ها و فعالیت بدنی)	۱۳۹۹/۰۷/۰۷	۲
احسان امیری	متابولیسم درشت مغذی ها هنگام فعالیت ورزشی (کربوهیدرات، چربی ها و پروتئین)	۱۳۹۹/۰۷/۱۴	۳
احسان امیری	تنظیم متابولیسم انرژی (با تأکید بر تنظیم متابولیسم مواد هنگام فعالیت ورزشی)	۱۳۹۹/۰۷/۲۱	۴
احسان امیری	سنجش متابولیسم انرژی (راهبرد آزمایشگاهی، میدانی و شاخص های ذهنی)	۱۳۹۹/۰۷/۲۸	۵
احسان امیری	هزینه انرژی فعالیت های بدنی و رشته های ورزشی	۱۳۹۹/۰۸/۰۵	۶
احسان امیری	رویکردهای فعالیت ورزشی ویژه افزایش استفاده از انرژی	۱۳۹۹/۰۸/۱۲	۷
احسان امیری	سازگاری های متابولیکی با تمرین ورزشی	۱۳۹۹/۰۸/۱۹	۸
احسان امیری	تأثیر سن و جنس بر متابولیسم	۱۳۹۹/۰۸/۲۶	۹
احسان امیری	آزمون میان ترم	۱۳۹۹/۰۹/۰۳	۱۰
احسان امیری	متابولیسم انرژی در افراد مبتلا به چاقی و انواع دیابت	۱۳۹۹/۰۹/۱۰	۱۱
احسان امیری	میزان متابولیسم پایه (با تأکید بر تأثیر فعالیت ورزشی بر میزان متابولیک بازال)	۱۳۹۹/۰۹/۱۷	۱۲
احسان امیری	تأثیر گرمایی مواد غذایی (با تأکید بر تعامل بین فعالیت بدنی و تأثیر گرمایی غذایی)	۱۳۹۹/۰۹/۲۴	۱۳
احسان امیری	مواد مغذی و دارویی منتخب (لپتین، اندروپین، کافئین)	۱۳۹۹/۱۰/۰۱	۱۴
احسان امیری	مرور مطالب تدریس شده و رفع اشکال	۱۳۹۹/۱۰/۰۸	۱۵
احسان امیری	مرور مطالب تدریس شده و رفع اشکال	۱۳۹۹/۱۰/۱۵	۱۶