

کاربرک تدوین طرح درس (ویژه ارائه دوس نظری دیک نیمسال تحصیلی)

مشخصات مدرس یا مدرسین

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	وضعیت استخدامی	درصد مشارکت	گروه آموزشی
۱	احسان امیری	<input checked="" type="checkbox"/> دکتری تخصصی <input type="checkbox"/> کارشناسی ارشد یا دکتری عمومی <input type="checkbox"/> کارشناسی	<input checked="" type="checkbox"/> عضو هیأت علمی <input type="checkbox"/> کارشناس آموزشی <input type="checkbox"/> مدرس مدعو		

مشخصات درس

عنوان درس	کد درس	عنوان رشته	مقطع تحصیلی	تعداد واحد	ساعات تدریس در هفته	درس عملی هم نیاز
آزمون و تجویز فعالیت ورزشی در بیماری‌ها	۲۲۱۲۵۸۵-۰۱	فیزیولوژی ورزشی	<input type="checkbox"/> دکتری تخصصی <input type="checkbox"/> دکتری عمومی <input checked="" type="checkbox"/> کارشناسی ارشد <input type="checkbox"/> کارشناسی	۲	۲	<input type="checkbox"/> دارد <input checked="" type="checkbox"/> ندارد

مشخصات درس عملی هم نیاز (در صورت وجود)

عنوان درس عملی هم نیاز	تعداد واحد	تعداد ساعات تدریس در هفته	نام و نام خانوادگی مدرس یا مدرسین بخش عملی
-----	-----	-----	-----

نحوه سنجش و ارزشیابی

معیارهای ارزشیابی	درصد نمره از نمره نهایی	زمان برگزاری		آخرین مهلت ارائه	
		تاریخ	ساعت	تاریخ	ساعت
<input type="checkbox"/> آزمون‌های مستمر کلاسی	-----	xxx	xxx	xxx	xxx
<input type="checkbox"/> تکالیف درسی (ترجمه <input type="checkbox"/> تحقیق یا پروژه <input checked="" type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/>)	۱۰	xxx	xxx		
<input type="checkbox"/> آزمون میان‌ترم اول	۲۰	۹۹/۰۹/۰۲		xxx	xxx
<input type="checkbox"/> آزمون میان‌ترم دوم	-----	-----	-----	xxx	xxx
<input type="checkbox"/> حضور فعال در کلاس	۱۰	xxx	xxx	xxx	xxx
<input type="checkbox"/> آزمون پایانی	۶۰			xxx	xxx
<input type="checkbox"/> سایر موارد (.....)					

منابع درسی برگزیده:

۱. فیزیولوژی ورزشی ویژه مراقبان بهداشت. ترجمه عباسعلی گابینی و احمد آزاد

2. Exercise prescription (A case study approach to the ACSM guidelines). Human Kinetics.
3. Exercise prescription. ELSEVIER

*در تهیه طرح درس نکات زیر مورد ملاحظه قرار گیرد:

- ۱- طرح درس بر اساس آخرین سر فصل مصوب تهیه شود
- ۲- طرح درس‌های آزمایشگاهی و عملی توسط مسئول درس و بر اساس تعداد هفته‌هایی که تشکیل می‌گردد، تکمیل گردد.
- ۳- در صورتی که درس با بیش از یک مدرس تشکیل می‌گردد، سهم هر مدرس نیز تعیین گردد.
- ۴- در تعیین سهم نمره توجه شود که حداقل سهم نمره در آزمون پایان ترم در دوره کارشناسی ۱۰ و در دوره کارشناسی ارشد ۱۲ است.

جدول زمان بندی ارائه درس

روز و ساعات برگزاری کلاس : یکشنبه؛ ۱۵:۳۰ - ۱۳:۳۰

مدرس	موضوع جلسه	تاریخ	هفته
احسان امیری	ارائه کلیات درس و چگونگی تدریس و ارزشیابی، معرفی منابع و فعالیت کلاسی دانشجویان	۱۳۹۹/۰۶/۳۰	۱
احسان امیری	اصول اصلی تجویز فعالیت ورزشی (چهار متغیر اصل FITT)	۱۳۹۹/۰۷/۰۶	۲
احسان امیری	استفاده از معادلات سوخت و سازی ACSM	۱۳۹۹/۰۷/۱۳	۳
احسان امیری	تجویز فعالیت ورزشی ویژه آمادگی قلبی و عروقی	۱۳۹۹/۰۷/۲۰	۴
احسان امیری	تجویز فعالیت ورزشی ویژه افزایش انعطاف پذیری و قدرت عضلانی	۱۳۹۹/۰۷/۲۷	۵
احسان امیری	تعطیل رسمی	۱۳۹۹/۰۸/۰۴	۶
احسان امیری	تجویز فعالیت ورزشی ویژه بیماران قلبی و عروقی	۱۳۹۹/۰۸/۱۱	۷
احسان امیری	تجویز فعالیت ورزشی ویژه اختلالات مربوط به سندرم متابولیکی	۱۳۹۹/۰۸/۱۸	۸
احسان امیری	تجویز فعالیت ورزشی ویژه بیماری های عضلانی، استخوانی و مفصلی	۱۳۹۹/۰۸/۲۵	۹
احسان امیری	آزمون میان ترم	۱۳۹۹/۰۹/۰۲	۱۰
احسان امیری	تجویز فعالیت ورزشی ویژه بیماری های ریوی	۱۳۹۹/۰۹/۰۹	۱۱
احسان امیری	تجویز فعالیت ورزشی ویژه موارد خاص دیگر	۱۳۹۹/۰۹/۱۶	۱۲
احسان امیری	تجویز فعالیت ورزشی ویژه بیماری های روحی و روانی	۱۳۹۹/۰۹/۲۳	۱۳
احسان امیری	تجویز فعالیت ورزشی ویژه دیگر بیماری های مزمن	۱۳۹۹/۰۹/۳۰	۱۴
احسان امیری	مرور مطالب تدریس شده و رفع اشکال	۱۳۹۹/۱۰/۰۷	۱۵
احسان امیری	مرور مطالب تدریس شده و رفع اشکال	۱۳۹۹/۱۰/۱۴	۱۶