

بنام خدا

طرح درس روانشناسی شناختی/ کارشناسی ارشد/ ۲ واحد

**جلسه اول:** کلیات شامل تاریخچه و پیدایش روانشناسی شناختی در ورزش

**جلسه دوم:** رابطه متقابل علوم مختلف با ورزش و میزان تاثیر گذاری آنها بر یکدیگر و جامعه

**جلسه سوم:** تعریف روانشناسی شناختی شامل؛ اهداف و حوزه های فعالیت آن

**جلسه چهارم:** بررسی رویکردهای مربوط به حوزه روانشناسی شناختی شال؛ رویکرد شناختی و پردازش اطلاعات. در این جلسه به بررسی رویکرد شناختی می پردازیم

**جلسه پنجم:** بررسی رویکرد پردازش اطلاعات در روانشناسی شناختی

**جلسه ششم:** بررسی فرایندهای منتهی به یادگیری شناختی و تفاوت آن با یادگیری های رفع تکلیفی

**جلسه هفتم:** امتحان پایان ترم با احتساب ۶ نمره (۹۸/۰۸/۱۲)

**جلسه هشتم:** بررسی ابعاد مختلف در ارتباط با موضوع تفکر و ادراک، حافظه، تمرکز و توجه و ذهن. در این جلسه به بررسی تفکر و ادراک می پردازیم

**جلسه نهم:** بررسی زوایای مختلف حافظه و نقش آن در ادراک و یادگیری شناختی

**جلسه دهم:** بررسی موضوع تمرکز و توجه به عنوان یکی از راهکارهای مهم در یادگیری شناختی

**جلسه یازدهم:** بررسی تاثیر روانشناسی شناختی بر رفتار حرکتی

**جلسه دوازدهم:** بررسی ابعاد مختلف ذهن و ذهن آگاهی

**جلسه سیزدهم:** حل مسئله و شیوه های مختلف آن بعنوان یکی از راهکارهای مهم در یادگیری شناختی

**جلسه چهاردهم:** بررسی هوشیاری و سطوح مختلف آن بر رفتار حرکتی

**جلسه پانزدهم:** بررسی شیوه های مختلف آموزش شامل؛ شیوه های کل به جز، جز به کل، قطعه قطعه کردن آموزش و غیره

**جلسه شانزدهم:** سوالات دانشجویان

**جلسه هفدهم:** امتحان پایان ترم با احتساب ۱۲ نمره (۹۸/۱۰/۲۵)

ضمنا تعدادی از جلسات، مباحث بصورت ارائه دانشجو و بحث و تبادل نظر انجام می شود. ضمن اینکه در هر جلسه در مورد مباحث مطرح شده نیز بحث و تبادل نظر می شود. موضوع جلسه آینده به دانشجویان اعلام می شود تا در زمینه مورد نظر با اطلاعات اولیه وارد بحث شوند.